

# NOTFALLKONTAKTE

Wenn ihr euch in einer schwierigen Situation befindet und z. B. mit Missbrauch oder Belästigung jeglicher Art konfrontiert seid, ist es wichtig sich Hilfe und Beratung zu holen. Alle Stellen sind streng vertraulich. Meldet euch lieber einmal zu viel als einmal zu wenig an die Beratungsangebote und informiert auch den Ministrantenverband.

## ANSPRECHPERSON FÜR MINISTRANT:INNEN

**Teresa Ploch**  
Telefon: 015116207409  
E-Mail: [teresa.ploch@mv-mf.de](mailto:teresa.ploch@mv-mf.de)



Erreichbar auch per Messenger.  
**Hauptsächlich werktags erreichbar.**

## REFERAT PRÄVENTION FÜR DIE JUGENDARBEIT IM ERZBISTUM

**Monika Godfroy**  
Telefon: 089/480922222  
E-Mail: [mgodfroy@eja-muenchen.de](mailto:mgodfroy@eja-muenchen.de)

Für alle Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen in den Pfarreien und der  
Jugendverbandsarbeit.  
**Werktags erreichbar.**

## DAS HILFE TELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH

Telefon: 0800/2255530  
Erreichbar auch über Online Chat:  
<https://schreib-ollie.de>  
oder [www.hilfe-telefon-missbrauch.de](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.de)

Bei konkrete Verdachtsfälle bezüglich  
sexualisierter Gewalt.

Mehrsprachig, auch in Gebärdensprache.  
**Werktags erreichbar.**

## TELEFONSELSORGE DER ERZDIÖZESE

Telefon: 0800/1110222  
Erreichbar auch per Chat und Mail.  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Rund um die Uhr erreichbar.**

## NUMMER GEGEN KUMMER

Telefon: 049/116111

Für diverse Probleme und Anliegen  
geeignet, der Anruf ist anonym.

Helfen auch weitere geeignete  
Anlaufstellen zu finden.

**Mo. - Sa. erreichbar.**

## BERATUNGSSTELLE FRAUENNOTRUF MÜNCHEN

Telefon: 089/763737  
[www.frauennotruf-muenchenn.de](http://www.frauennotruf-muenchenn.de)

Kontaktaten zu Kliniken auf Website und  
Beratung

**Werktags erreichbar.**

## KRISENDIENSTE BAYERN

Telefon: 0800/655 3000  
[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

Für akute psychische Krisen aller Art.  
Mehrsprachig.

**Rund um die Uhr erreichbar.**